

ПЛАН САМООБРАЗОВАНИЯ  
учителя физической культуры  
Гордеева Никиты Анатольевича  
на 2021-2022 уч. год

г.Сургут, 2021 г.



## **Тема: «Подвижная игра как средство развития физических качеств у детей дошкольного возраста»**

**Цель:** повышение профессионального мастерства и компетентности, теоретического уровня педагога.

### **Задачи:**

- изучать педагогическую и методическую литературу по вопросам использования подвижных игр как средство развития физических качеств у детей дошкольного возраста;
- воспитывать у детей желание самостоятельно проводить и организовывать подвижные игры со сверстниками, проявляя двигательное творчество;
- разработать перспективный план подвижных игр для детей среднего и старшего дошкольного возраста;
- вовлекать родителей воспитанников в образовательный процесс ДОУ.

### **Ожидаемые результаты:**

- умение дошкольников самостоятельно организовывать и проводить разнообразные подвижные игры, способствующие развитию психофизических качеств (ловкости, силе, быстроте, выносливости), координации движений;
- положительная динамика показателей физического развития детей.

### **Актуальность:**

В дошкольном детстве происходит формирование разных по структуре и характеру основных движений. Это такие движения, как ходьба, бег, подпрыгивание, перепрыгивание, ползание, которые не только широко применяются детьми в самостоятельной деятельности, в творческих играх, но являются неотъемлемым элементом содержания организованных подвижных игр. Для дошкольников подвижные игры являются жизненной потребностью. С их помощью решаются самые разнообразные задачи: образовательные, воспитательные и оздоровительные. В процессе игр создаются благоприятные условия для развития и совершенствования моторики детей, формирования нравственных качеств, а также привычек и навыков жизни в коллективе. Детям дошкольного возраста выполнение игровых заданий доставляет большое удовольствие. Играя, ребенок упражняется в различных действиях. С помощью взрослых он овладевает новыми, более сложными движениями. В дошкольном возрасте еще не выдвигается требование обязательного целенаправленного воспитания двигательных (физических) качеств. Однако, меняющиеся игровые

ситуации и правила игр заставляют маленького ребенка двигаться с большей скоростью, чтобы догнать кого-то, или быстрее спрятаться в заранее намеченное место (домик, гнездышко), чтобы не быть пойманным, ловко преодолеть элементарные препятствия (подлезть под веревку, рейку, не задевая за них, пробежать между кеглями, не свалив ни одной, обязательно добежать до определенного места и т. д.). Многократное повторение этих действий требует от детей внимания, волевых и физических усилий, координации движений. Таким образом, подвижные игры являются средством не только для развития движений, но и для воспитания таких качеств, как ловкость, быстрота, выносливость.

### Направление работы по самообразованию на 2021-22 учебный год

Месяц	Формы работы			
	Самореализация	С детьми	С педагогами	С родителями
Сентябрь май	1.Подбор и изучение литературы по теме самообразования: Агапова И.А. Подвижные игры для дошкольников/И.А. Агапова, М.А. Давыдова. – М.: АРКТИ, 2008. О.Н.Козак «Большая книга игр для детей» 2000 издательство «Союз» Санкт – Петербург.	1.Наблюдение за игровой деятельностью детей 2. Диагностика физического развития детей	Консультация для воспитателей «Значимость подвижной игры для личностного и физического развития ребенка»	1. Индивидуальные беседы с родителями о физическом воспитании детей в ДОУ, спортивной одежде на физкультурных занятиях.  2. Оформление наглядного материала для родительских уголков.
Октябрь	Изучение:Громова О.Е. Спортивные игры для детей. – М.: ТЦ Сфера, 2009.	Спортивно-музыкальное развлечение «Осенний марафон»	Консультация для воспитателей: «Игра в системе оздоровительной и воспитательной	1.Участие в общем родительском собрании, групповых собраниях. 2.Анкетирование

			работе»	родителей: «Игры из детства»
Ноябрь	<p>1. Составление картотеки подвижных игр для дошкольников.</p> <p>2. Изучение: Пензулаева Л.И.</p> <p>Подвижные игры и игровые упражнения для детей 5-7 лет/Л.И. Пензулаева. – М.: Владос, 2003.</p> <p>Конторович М., Михайлова Л.</p> <p>Подвижные игры в детском саду.</p> <p>Педагогика (дошкольная, школьная, общая)</p>	Спортивный досуг «Вечер подвижных игр»	Тематическая презентация «Важные правила поведения и соблюдения техники безопасности во время подвижных, спортивных игр и игровых заданий с мячом»	Оформление семейных журналов (обмен семейным опытом) «Идеи семейных игр с мячом на свежем воздухе»
Декабрь	<p>Изучение: Е.Ф. Желобкович «150 эстафет для детей дошкольного возраста» 2010г. издательство «Скрипторий 2003»</p> <p>Скоролупова О.А.,</p>	Тематические презентации «История возникновения мяча». «Такие разные МЯЧИ. Любимые игры с мячом».	Наглядные рекомендации: «Организация игр и упражнений с мячом с детьми старшего дошкольного возраста в режимных	Буклет-памятка для родителей «Игры с мячом для детей и взрослых»

	Тихонова Т.М. «Игра – как праздник» Москва 2006.		моментах».	
Январь	Изучить публикации, используя интернет-ресурсы по теме самообразования	1.Беседы с детьми о любимых играх. 2.Наблюдения за детьми в игровой деятельности.	Круглый стол с педагогами: «Подвижные игры в помещении»	Материал для папки-передвижки «Семь родительских заблуждений о морозной погоде»
Февраль  Март	Изучение:Воробьёва Н.Л. «Побегаем, попрыгаем» Сборник подвижных игр и забав, издательство «Аркти» Москва 2007. Козырева О.В. «Оздоровительно – развивающие игры для дошкольников» «Просвещение» Москва 2007.	Развлечение с детьми и родителями ко Дню Защитника Отечества  Познавательное – игровая программа совместно с родителями: «В стране спортивных мячей»	Памятка для воспитателей: «Организация подвижных игр на прогулке»  Консультация: «Подвижные народные игры на свежем воздухе»	Развлечение с детьми и родителями ко Дню Защитника Отечества  Изготовление буклета «Как выбрать спортивную секцию для ребёнка»
Апрель	Изучение:Бабенкова Е.А., Федоровская О.М. «Игры, которые лечат», творческий центр «Сфера» Москва 2013.	1.Развлечение: «Будь здоров!» 2.Диагностика уровня физического развития детей.	Консультация для воспитателей «Подготовка спортивных развлечений для детей и родителей»	Консультация для родителей: «Игры, которые лечат»

Май	Изучение: Микляева Н.В. «Физическое развитие дошкольников» часть 1 «Охрана и укрепление здоровья» Часть 2 «Формирование двигательного опыта и физических качеств», соответствует ФГОС ДО творческий Центр «Сфера» 2017.	Игровой «час» на прогулке: «Народные подвижные игры»	Папка-передвижка «Подвижные игры летом»	1. Консультации для родителей «Ваш ребенок и спорт» 2. Фото отчет «Вот как играем»
В течение года	ИКТ: Публикация на сайте ДОУ актуальной информации и материалов по теме самообразования для педагогов и родителей. Публикации методических разработок в электронных печатных изданиях. Размещение разработок из опыта работы в сетевых образовательных пространствах.			